L'essentiel sur les addictions

La MILDECA

Créée en 1982, la mission permanente de lutte contre la toxicomanie, devenue la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), répond à la nécessité de coordonner une politique publique par nature interministérielle.

MILDECA L'essentiel sur les addictions

Un film sur l'addiction produit par l'Inserm & l'Arbre des Connaissances

Inserm Le système de récompense

Ajoutée le 23 nov. 2016 Découvrez comment l'alcool et les drogues kidnappent le système de récompense de notre cerveau ! Pour le nouveau site www.maad-digital.fr, deux chercheurs se sont associés à un réalisateur/illustrateur pour expliquer comment l'alcool et les drogues détournent le système de récompense de notre cerveau jusqu'à créer des addictions aux produits.

Mécanisme de l'addiction dans le cerveau, animation (Alila Medical Media en Français)

Les mécanismes pour l'héroïne, la cocaïne et les emphétamines

https://www.youtube.com/watch?v=5cka4hk_e6E

La dépendance est un trouble neurologique qui affecte le système de récompense dans le cerveau. Chez une personne en bonne santé, le système de récompense renforce les comportements importants qui sont essentiels à la survie tels que recherche de nourriture, reproduction et l'interaction sociale. Par exemple, le système de récompense assure que vous recherchez pour la nourriture quand vous avez faim, parce que vous savez qu'après avoir mangé, vous vous sentirez bien. En d'autres termes, il rend l'activité de manger agréable et mémorable, de sorte que vous voulez la faire à nouveau chaque fois que vous avez faim. Drogues d'abus détournent ce système, transformant les besoins naturels en besoins de drogues.

Le cerveau est composé de milliards de neurones, ou cellules nerveuses, qui communiquent au moyen des messages chimiques ou neurotransmetteurs. Lorsqu'un neurone est suffisamment stimulé, une impulsion électrique appelée un potentiel d'action est générée et se déplace le long de l'axone à la terminaison nerveuse. Ici, elle déclenche la libération d'un neurotransmetteur dans la fente synaptique, un espace entre les neurones. Le neurotransmetteur se lie ensuite à un récepteur sur le neurone voisin, générant un signal en lui, transmettant ainsi les informations à ce neurone.
Les principaux circuits de la récompense impliquent la transmission de la dopamine, un neurotransmetteur, de l'aire tegmentale ventrale, l'ATV, du mésencéphale, au système limbique et au

cortex frontal. L'engagement dans des activités agréables génère des potentiels d'action dans les neurones producteurs de dopamine dans l'ATV. Cela provoque la libération de dopamine par ces neurones dans l'espace synaptique. Elle se lie alors au récepteur dopaminergique se trouvant sur le neurone postsynaptique et le stimule. On croit que cette stimulation produit les sentiments de plaisir ou l'effet gratifiant. Les molécules de dopamine sont ensuite retirées de l'espace synaptique et transportées dans le neurone émetteur par une protéine spéciale appelée le transporteur de la dopamine.
La plupart des drogues d'abus augmentent le niveau de dopamine dans le circuit de la récompense. Certains drogues tels que l'alcool, l'héroïne et la nicotine excitent indirectement les neurones producteurs de dopamine dans l'ATV afin qu'ils génèrent plus de potentiels d'action. La cocaïne agit à la terminaison nerveuse. Elle se lie au transporteur de la dopamine et bloque la réabsorption de la dopamine. La methamphetamine, un psychostimulant, bloque de manière similaire la recapture de la dopamine. En outre, elle peut entrer dans le neurone, dans les vésicules contenant de la dopamine et déclenche la libération de dopamine même en l'absence de potentiels d'action.
Les différents types de drogue agissent de différentes façons, mais le résultat commun est que la dopamine accumule dans la synapse à une quantité beaucoup plus grande que la normale. Cela provoque une stimulation continue, peut-être sur-stimulation des neurones récepteurs et est responsable de l'euphorie prolongée et intense ressentie par les usagers de drogues. Des expositions répétées aux niveaux élevés de dopamine provoquées par les drogues éventuellement désensibilisent le système de récompense. Le système ne répond plus aux stimuli quotidiens; la seule chose qui est gratifiant est la drogue. Voilà comment les drogues changent la priorité de la vie de la personne. Après un certain temps, même la drogue perd sa capacité à récompenser et les doses plus élevées sont nécessaires pour obtenir l'effet gratifiant. Cela conduit finalement à une surdose de drogue.

Les explications de Jean-pol Tassin sur les liens entre addiction et plaisir

Le neurobiologiste Jean Pol Tassin bouscule nos idées reçues en affirmant qu'il n'y a pas forcément de lien entre plaisir et addiction. Il en fait la démonstration au tableau en expliquant les mécanismes de la dépendance. Dans la série Jean Pol Tassin et les neurones.

Jean-pol Tassin : *un état des connaissances en 2013...*

Connaissance, Addiction, Audiovisuel

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/addictions

Last update: **2022/10/29 10:44**