Airelles Résidente M

Diagnostic synthétique selon le Modèle de Stevenson

Prompt *Faire le diagnostic en suivant le modèle de Stevenson d'une personne en EHPAD présentant ces caractéristiques : femme de 87 ans en EHPAD; Troubles mnésiques et désorientation spatiale; Hypoacousie; Dénutrition; Mobilité atténuée: Goût marqué pour les relations; Dépression*

Cas : femme de 87 ans vivant en EHPAD

Caractéristiques connues :

- troubles mnésiques et désorientation spatiale
- hypoacousie
- dénutrition
- mobilité atténuée
- goût marqué pour les relations
- état dépressif

L'analyse consiste à examiner **besoin par besoin** les fragilisations et les ressources.

1. Mobilité

Situation

- Mobilité atténuée liée à l'âge et probablement à une faiblesse musculaire.
- Risque accru de chutes et de perte d'autonomie.

Conséquences possibles

- diminution de l'autonomie dans les déplacements
- réduction des interactions sociales
- aggravation de la dépression

Ressources

- mobilité encore partiellement conservée.

Axes d'action

- kinésithérapie douce
- marche accompagnée quotidienne
- aménagement sécurisant des circulations

2. Adaptation

Situation

- troubles mnésiques
- désorientation spatiale.

Conséquences possibles

- anxiété face aux changements
- difficultés à comprendre les situations
- dépendance accrue à l’environnement.

Ressources

- capacité d’adaptation encore possible si environnement stable.

Axes d’action

- repères visuels (couleurs, pictogrammes)
- routines quotidiennes stables
- accompagnement personnalisé dans les transitions.

3. Nutrition

Situation

- dénutrition identifiée.

Conséquences possibles

- fatigue
- aggravation de la perte musculaire
- baisse des défenses immunitaires
- aggravation des troubles cognitifs.

Axes d’action

- enrichissement alimentaire
- collations fréquentes
- repas conviviaux
- surveillance du poids.

4. Hygiène

Situation probable

- dépendance partielle possible pour la toilette.

Conséquences possibles

- risque de négligence involontaire si dépression et troubles cognitifs.

Axes d’action

- accompagnement bienveillant
- rituels de toilette valorisants.

5. Sécurité

Situation

Facteurs de risque :

- désorientation spatiale
- mobilité réduite
- dénutrition
- troubles sensoriels.

Conséquences possibles

- chutes
- fugues ou errance
- anxiété.

Axes d’action

- environnement lisible et sécurisé
- surveillance discrète
- éclairage et signalétique adaptés.

6. Affection

Situation

- besoin probablement élevé en raison de la dépression.

Ressources

- goût marqué pour les relations.

Conséquences

- risque d’isolement affectif si les interactions sont insuffisantes.

Axes d’action

- présence relationnelle régulière
- groupes de discussion
- médiation animale ou activités relationnelles.

7. Échange

Situation

- goût prononcé pour les relations
- hypoacousie pouvant gêner les échanges.

Conséquences

- frustration communicationnelle
- retrait social.

Axes d’action

- appareillage auditif

- petits groupes de discussion
- activités conversationnelles.

8. Réflexion

Situation

- troubles mnésiques.

Conséquences

- diminution des capacités cognitives
- désorientation.

Axes d’action

- stimulation cognitive douce
- jeux de mémoire
- discussion sur souvenirs.

9. Reconnaissance

Situation

- dépression souvent liée à une perte de sentiment de valeur.

Ressources

- personnalité probablement sociable.

Axes d’action

- valorisation du rôle dans la vie collective
- activités où la personne peut transmettre des expériences.

10. Cohérence

Situation

- risque de perte de sens de l’existence
- fragilité identitaire liée aux troubles cognitifs.

Conséquences

- renforcement de la dépression.

Axes d’action

- travail biographique
- maintien des repères de vie
- activités liées à son histoire personnelle.

Synthèse diagnostique Stevenson

Besoins les plus fragilisés

1. nutrition
2. adaptation
3. réflexion
4. mobilité
5. cohérence

Besoins ressources

1. affection
2. échange
3. reconnaissance (potentielle)

Enjeu central

La **dimension relationnelle** constitue la principale ressource thérapeutique.
La restauration de l'autonomie passera par :

- stimulation relationnelle
- sécurisation de l'environnement
- renutrition
- stimulation cognitive douce.

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/airelles_residente_m?rev=1781193693

Last update: **2026/06/11 18:01**