Le microbiote intestinal humain

ST317 NeuroSciences & Sociétés Plurielles ☛

“Le microbienne intestinal humain, anciennement appelé flore intestinale humaine, est l'ensemble des micro-organismes (archées, bactéries, levures et virus) du tractus digestif humain, c'est-à-dire le microbiome intestinal et de tout le système gastro-intestinal (estomac, selles). Il constitue le plus grand réservoir du microbiote de l'organisme humain et un réservoir d’activités enzymatiques essentiel pour la digestion et la physiologie humaines. À ce titre, il influe sur la santé.” Wikipédia.

Le microbiote intestinal humain. Wikipédia.

L'intestin : notre deuxième cerveau ?

Gabriel Perlemuter, chef de service à l’hôpital Antoine Béclère de Clamart.

Médiathèques de Suresnes (25 mars 2017). Video de 1h 28mn.

“Dans le cadre de la manifestation départementale “La Science se livre”, la Médiathèque de Suresnes a accueilli le 24 janvier 2017 Gabriel Perlemuter, chef de service à l’hôpital Antoine Béclère de Clamart. Ce dernier, lauréat du prix du livre documentaire scientifique, est revenu sur l'action de ces bactéries qui nous veulent du bien au sein de notre intestin.”

L'intestin : notre deuxième cerveau ? ♦♦ 

Liens entre SNE et microbiote

Conference Pr. Michel Neunlist

Breizh Algae Tour (2014). Une vidéo de 34 mn. Conférence en anglais mais donnée par un français (simple à comprendre).

“Recent research has shown that our gut is our second brain, with 200 million independent neurons. Our small intestine is a concentrate of intelligence, equivalent to that of a small pet. A significant part of our neuronal activity occurs in the gut. Nutrition will help to regulate the balance of the enteric nervous system and even the central nervous system. Synaptic receptors react to any stimulation, regulating and sending information. For instance, the neuromediator serotonin is produced by the digestive tract. Conveyed by the vagus nerve, it influences our desires and emotions. We can therefore influence our nervous system by what we eat, by changing our enteric ecosystem in direct connection with our brain. Influencing this balance means influencing our body in general.”

« Les recherches récentes ont permis d’établir que notre ventre est un cerveau, le deuxième cerveau, avec 200 millions de neurones indépendants. Notre intestin grêle est un concentré d’intelligence, équivalent à celui d’un petit animal de compagnie. Une grande partie de nos activités neuronales prennent naissance dans le ventre. La nutrition va permettre de réguler l’équilibre du système

nerveux entérique, et même du système nerveux central. Les récepteurs synaptiques réagissent à toute stimulation. Ils régulent et envoient des informations. Par exemple, le neuromédiateur Sérotonine est secrété par le tube digestif. Conduit par le nerf vagal, il va influencer nos désirs, nos émotions. Nous pouvons donc influencer le système nerveux par l'alimentation, par la modification de l'écosystème entérique en lien direct avec le cerveau. Agir sur cet équilibre revient à agir sur l'organisme d'une manière générale. »

Liens entre SNE et microbiote ♦♦

Les secrets du microbiote intestinal

CNRS (21 sept. 2017). vidéo de 1h 27 mn

"Le microbiote, une colonie de bactéries tapissant les quelques 400m² de notre surface intestinale, nous permet d'assimiler certains aliments que seules les bactéries savent dégrader. Mais de récentes découvertes montrent qu'il serait aussi capable de réguler l'expression de certains de nos gènes et pourrait même être à l'origine de nombreuses maladies.

Les secrets du microbiote intestinal

Le système nerveux central et le microbiome intestinal

Gill Sharon & co. Division of Biology and Biological Engineering, California Institute of Technology, Pasadena, CA 91125, États-Unis? Oct. 2016.

"Le neurodéveloppement est un processus complexe régi par des signaux intrinsèques et extrinsèques. Bien qu'étudiés historiquement par des recherches sur le cerveau, les apports de la périphérie ont un impact sur de nombreuses conditions neurologiques. En effet, les données émergentes suggèrent une communication entre l'intestin et le cerveau dans l'anxiété, la dépression, la cognition et les troubles du spectre autistique (TSA). Le développement d'un cerveau sain et fonctionnel dépend d'événements clés avant et après la naissance qui intègrent des signaux environnementaux, tels que les signaux moléculaires de l'intestin. Ces signaux proviennent en grande partie du microbiome, le consortium de bactéries symbiotiques qui résident dans tous les animaux. Les recherches menées ces dernières années révèlent que le microbiome intestinal joue un rôle dans les processus neurogénérateurs de base tels que la formation de la barrière hémato-encéphalique, la myélinisation, la neurogenèse, et la maturation des microglies et module également de nombreux aspects du comportement animal."

Le système nerveux central et le microbiome intestinal : Un article N3 ♦♦♦ 🤣

Comprendre, Nutrition

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/le_microbiote

Last update: **2022/10/29 10:44**