Neurosciences et Sociétés Plurielles : Hygiène et santé

Le besoin de Nutrition dans NeuroSciences & Sociétés Plurielles

NeuroSciences & Sociétés Plurielles : la nutrition

Les Circuits de la Récompense et de la Lutte

Deux circuits intégrés aux mécanismes de la satisfaction des besoins pilotent le mécanisme de la Nutrition.

Ces circuits sont communs à tous ceux de la satisfaction des besoins

Le Circuit de la Récompense accompagne la progression vers le résultat souhaité par l'émission d'une hormone, la dopamine. Cette hormone, par ailleurs, provoque la sensation de plaisir (R).

Le circuit de la récompense expliqué dans NeuroSciences & Sociétés plurielles

Le Circuit de la Lutte est actif tant que le résultat n'est pas atteint. Il envoie des hormones noradrénaline, adrénaline, cortisol… qui, elles, génèrent du stress (sensation qui indique qu'il faut continuer à lutter) (L), mais enfin qui sont très utiles car adaptant le corps, dans ses différents composants, à la lutte.

Le Circuit de la Lutte expliqué dans NeuroSciences & Sociétés plurielles

Comprendre, Nutrition

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/neurosciences_et_societes_plurielles_nutrition?rev=1711726883

Last update: **2024/03/29 16:41**