Adaptation >

□□ Savoirs sur le besoin d'adaptation

Différentes approches -scientifiques, artistiques, sociologiques…° permettent de bien comprendre l'importance physique et psychique de la nécessité, pour tout être vivant, de s'adapter à son environnement.

Adaptation. *Ajustement d'une espèce (nous) aux conditions du milieu*. Larousse.

L'adaptation à un milieu permet nos équilibres physiologique et psychique. La seule cure réellement efficace : l'acclimatation progressive dans un environnement calme et reposant. **Joël Champetier**. La taupe et le dragon

---

Les approches

Neurophysiologie et biologie

- Le fonctionnement du système nerveux, les sens par l'INSERM : *une animation...*
- Le cerveau et l'environnement par Sébastien Bohler : *une conférence donnée par le créateur de la revue Cerveau et psychologie...*
- La régulation de la température : *les mécanismes de la régulation...*
- Le sommeil vu par des spécialistes : *des scientifiques expliquent l'importance vitale du sommeil...*
- Le cortex associatif : *les schémas de base...*
- L'arc reflexe : *les schémas de base...*
- La sensibilité du corps (somesthésie) : *les schémas de base...*
- Le cortex somato-sensoriel et homonculus sensitif : *les schémas de base...*
- Le cortex préfrontal : *les schémas de base...*

Psychologie

- Les conditions du confort corporel : *une étude technique sur les conditions de température, bruit, lumière... dans les locaux...*

Philosophie

- Roland Schaer. Qu'est-ce qu'habiter ? Une lecture critique de Martin Heidegger : *une réflexion inspirée par Heidegger ...*
- Friedrich Wilhelm Nietzsche : *le corps et l'âme...*

Sociologie Histoire Sciences politiques Organisation

- Michel Foucault, l'utopie du corps : *un très beau texte...*
- Henri Lefebvre : urbanisme et segregation : *une déconstruction de l'urbanisme...*
- Les statistiques sur les handicaps : *l'ampleur du nombre de personnes handicapées...*

- Harvard Business Rewiew : L'effrayante vérité sur la survie des entreprises : *la fragilité des organismes sociaux...*

Architecture

- Des sdf se trouvent un abri improvisé : *l'imagination comme seule ressource...*
- Sous le ciel de Paris : *une chanson, de grands interprètes, Juliette Gréco, Jules Dassin...*

Témoignage

- Les sans domicile fixes SDF : l'*absence de domicile fixe révèle nos fragilités aux conditions d'adaptation à l'environnement...*

Droit et textes fondateurs

- La Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 (ONU) : *une base juridique...*

À valider et à placer

Architecture : la solution ? Philippe Madec

https://www.youtube.com/watch?v=xWV3t4MXHCU

Paul Virilio & Claude Parent "Le cinéma moderne et l'architecture"

https://www.youtube.com/watch?v=Ku4IN7Ezy1U



Voyage avec un âne dans les Cévennes de Stevenson (Chapitre 1) : *trouver un abri permettant de dormir en toute sécurité, d'avoir chaud, d'être tranquile est une préoccupation journalière...*

L'être humain a des capacités d'adaptation à l'environnement très importantes. En corollaire, il peut accepter progressivement des conditions mettant en danger, à terme, sa santé physique et psychique, voir sa survie. L'adaptation à l'environnement, dans les détails, doit faire l'objet d'une attention constante.

Des savoirs spécifiques

☞ Les savoirs spécifiques sur les handicaps (adaptation)
☞ Les savoirs spécifiques sur les addictions (adaptation)

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs_besoin_de_adaptation?rev=1672650620

Last update: **2023/01/02 10:10**