<Nutrition

Savoirs sur la nutrition

Les approches -scientifiques, artistiques, sociologiques...- permettent de bien comprendre, dans toutes les dimensions, l'importance de la nutrition et ses répercussions sur les autres besoins.

Nutrition. *Substance que les êtres vivants assimilent pour se maintenir en vie.* Antidote, dictionnaire québécois.

✍ *Il est terrible le petit bruit de l'œuf dur cassé sur un comptoir d'étain, il est terrible ce bruit quand il remue dans la mémoire de l'homme qui a faim.* Jacques Prévert.

Les approches

Neurophysiologie et biologie

Il y a 40 ans...

- Jean Trémolières : la nutrition : *un hommage à l'un des pères de la nutrition moderne en France...*

Les bases

- Le système digestif par l'INSERM (les bases) : *des descriptions différentes...*
- Le gout, l'olfaction : *la perception de la nourriture...*
- Le système Nerveux Autonome : *des schémas...*
- Le système Nerveux Entérique : *des explications de différents niveaux...*
- Le microbiote intestinal humain : *des explications de différents niveaux...*
- Neurosciences et Sociétés Plurielles : la Nutrition

Des pathologies

- L'obésité : *différentes explications...*

Des conférences sélectionnées

- Dialogue intestin-cerveau par Sonia Pellissier : *une conférence de Sonia Pellissier, Maître de conférence...*
- Protéger sa Flore intestinale par Bruno Donatini : *gastro-entérologue, cancérologue, immunologiste et ostéopathe...*
- Le microbiote intestinal au service de notre santé par Vincent Castronovo : *professeur de médecine GICA ...*

Témoignage

- Les sans domicile fixes SDF : *l'absence de domicile fixe révèle nos fragilités dans la satisfaction*

de nos besoins fondamentaux...

Droit et textes fondateurs

- La Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 (ONU) : *une base juridique...*

Recherche, étude, programmation (économie, sociologie, histoire, sciences politiques)

- Suffisance alimentaire et Surface Agricole Utile (SAU)
- Équilibres alimentaires scrutés par les Topos de Grothendieck : une étude Stevenson avec une approche innovante...
- Aliments ultra-transformés et santé humaine : thèse principale et données probantes

Expression artistique

- Les tableaux de Breugel l'ancien : *la fête et la lutte...*
- Georges Brassens : "Jeanne"



Voyage avec un âne dans les Cévennes de Stevenson (Chapitre 4 : la nutrition) : *se nourrir n'est pas simple dans une itinérance...*

Des savoirs spécifiques

☞ Les savoirs spécifiques sur les handicaps (nutrition)
☞ Les savoirs spécifiques sur les addictions (nutrition)

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/savoirs_besoin_de_nutrition

Last update: **2026/06/14 08:31**