Dialogue intestin-cerveau par Sonia Pelissier

Sonia PELLISSIER, Maître de conférences au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie – Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP-PC2S).

Université Savoie Mont Blanc. Conférence filmée le 13 octobre 2016 (55 mn).

“Notre tube digestif est un organe d’une très grande sophistication. Les recherches menées ces quinze dernières années dans le domaine des neurosciences ont révélé que notre tube digestif renferme un « second cerveau » : le système nerveux entérique qui établit un dialogue permanent avec le cerveau central.

Ce dialogue est enrichi par les messages émanant de milliards de bactéries qui résident dans notre tube digestif : le microbiote, véritable organe dans l’organe. Ces interactions entre microbiote, cerveau entérique et cerveau central influencent nos comportements, nos pensées et nos émotions. Lorsque ces échanges sont difficiles, c’est notre santé physique et mentale qui est menacée…”

Dialogue intestin-cerveau ♦♦ 😬

 La conférencière aborde de façon systémique des connaissances habituellement présentées de façon distincte : système nerveux entérique, microbiote, système nerveux central…

Comprendre, Nutrition, Hygiène, Handicap, Autisme

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/dialogue_intestin-cerveau_par_sonia_pellissier

Last update: **2022/10/29 10:44**