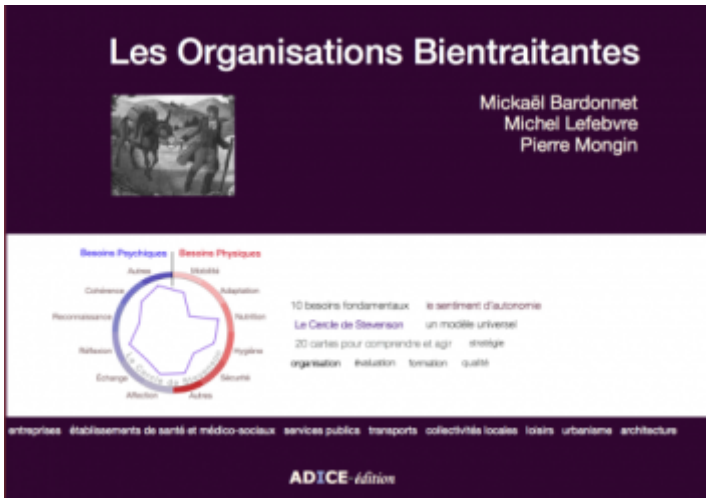
# Le besoin d'adaptation (modèle de Stevenson)

**Les connaissances figurant dans cette plate-forme sont structurées selon *le modèle de Stevenson*, une approche fondée sur la régulation de nos besoins fondamentaux.**

**Une présentation détaillée du modèle est faite dans l'ouvrage *Les Organisations Bientraitantes.***




---

Cet ouvrage est diffusé par toutes les librairies et sites de distribution Plus...

Vous pouvez consulter un extrait de 2 pages de cet ouvrage consacré à **l'adaptation** Plus

---

**Adaptation**. *Ajustement d'une espèce (nous) aux conditions du milieu*. Larousse.

Tout être vivant est adapté à un environnement qui lui assure des ressources alimentaires, un refuge, une protection contre les conditions atmosphériques...

L'adaptation ce sont des repères nous permettant de nous situer, des conditions de travail adaptées à notre constitution physique et à notre état psychique.

***L'adaptation*** *à un milieu permet nos équilibres physiologique et psychique. La seule cure réellement efficace : l'acclimatation progressive dans un environnement calme et reposant.* **Joël Champetier**. La taupe et le dragon

---

Savoir, adaptation
Lob

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
**https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/le_besoin_d_adaptation**

Last update: **2022/10/29 10:44**