L'obésité

ST318 NeuroSciences & Sociétés Plurielles ☛

L’obésité en films (INSERM)

Une série de 12 films réalisés par l'INSERM

l’obésité en films

Obésite en Europe – Lipides et prise de poids : un fait ou seulement une hypothèse ?

Cerin (05 janvier 2017). Une vidéo de 5mn.

“Selon le docteur Didier Chapelot, de l’université de Paris XIII, ce ne sont pas nécessairement les lipides de notre alimentation qui sont responsables de notre prise de poids.

Pour Didier Chapelot, contrairement à certaines idées reçues qui ont encore court, il ne faut pas nécessairement éviter le gras dans notre alimentation pour contrôler son poids.

D’une part, il existerait des différences génétiques qui expliqueraient que certains individus prennent plus facilement de poids que d’autres et, d’autre part, deux facteurs moduleraient l’effet adipogène ou obésogène des graisses : l’apport en fibre et l’activité physique.

Plus d’infos, rendez-vous sur le dossier « Alimentation et obésité en Europe » :

Lipides et prise de poids : un fait ou seulement une hypothèse ?

Comprendre, Nutrition

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/connaissance/comprendrepage/obesite

Last update: **2022/10/29 10:44**