

# Wittgenstein-Modèle Stevenson Unifiés\_ia

ChatGPT 13/02/2026

## 1. Hypothèse unificatrice

Le vivant humain se maintient par :

- régulation des besoins fondamentaux (Stevenson)
- organisation des pratiques (formes de vie)
- structuration du sens (jeux de langage)

Ces trois dimensions sont couplées.

Formulation synthétique :

$$S(t) = (B(t), Fv(t), L(t))$$

## 2. Niveau 1 — Régulation bio-psycho-sociale (Stevenson)

Vecteur des besoins :

$$B = (b1 \dots b10)$$

Dynamique :

$$dB/dt = F(B, E, A)$$

où :

- E = actes reçus
- A = actes émis

Variable intégratrice :

$$\text{Autonomie} = \Phi(B)$$

## 3. Niveau 2 — Formes de vie

Définition : ensemble structuré de pratiques, règles implicites, régularités sociales.

$$Fv = \text{ensemble des pratiques stabilisées}$$

## 4. Niveau 3 – Jeux de langage

Définition : système de règles d'usage du sens.

L = système de règles d'usage

## 5. Couplage structurel

B ↔ Fv ↔ L

- Les pratiques organisent la satisfaction des besoins.
- Les jeux de langage organisent les pratiques.
- Les significations modifient les régulations biologiques.

## 6. Définition unifiée de l'autonomie

Autonomie =

capacité du système à maintenir sa régulation tout en pouvant transformer ses formes de vie et ses jeux de langage.

## 7. Définition unifiée de la pathologie

Pathologie =

stabilisation rigide du système :

S → attracteur rigide

Conséquences :

- réduction de plasticité
- rigidification des pratiques
- fermeture grammaticale

## 8. Définition unifiée de la thérapie

Thérapie : S1 → S2

Objectifs :

- attracteur plus viable
- bassin d'attraction élargi
- diversification des régulations

# Addictions comme attracteurs

## 1. Définition dynamique

Addiction =

attracteur pathologique stabilisant artificiellement l'équilibre.

## 2. Boucle addictive typique

Stress → Consommation → Apaisement → Désorganisation → Stress

## 3. Fonction régulatrice

L'addiction régule simultanément :

- tension émotionnelle
- cohérence interne
- reconnaissance sociale
- sécurité subjective

## 4. Objectif thérapeutique

Ne pas supprimer le comportement. Créer un attracteur alternatif stable.

---

# Stratégie CSAPA Systémique

## 1. Principe directeur

Le CSAPA est un milieu régulateur spécialisé.

## 2. Modules systémiques

### Module 1 — Stabilisation physiologique

- sommeil
- nutrition
- traitement médical

- substitution

## Module 2 – Sécurisation relationnelle

- référent stable
- cadre prévisible
- alliance thérapeutique

## Module 3 – Reconstruction cognitive

- analyse fonctionnelle
- travail narratif
- clarification des déclencheurs

## Module 4 – Reconfiguration sociale

- insertion
- reconnaissance
- réseaux non addictifs

## Module 5 – Architecture environnementale

- logement stable
- routines
- réduction des déclencheurs

---

# Simulation de Parcours Patient

## Profil initial

Besoin	Niveau initial
Sécurité	-
Affection	-
Reconnaissance	-
Cohérence	-
Nutrition	-
Adaptation	-
Échange	-
Réflexion	-
Mobilité	+
Hygiène	-

## Attracteur initial

Stress → Consommation → Apaisement → Retrait → Stress

### Phase 1 — Stabilisation

Objectif :

stabiliser physiologiquement.

### Phase 2 — Sécurisation relationnelle

Objectif :

restaurer régulation intersubjective.

### Phase 3 — Reconstruction cohérence

Objectif :

restaurer capacité réflexive.

### Phase 4 — Reconfiguration sociale

Objectif :

créer attracteur alternatif.

## Cartographie finale

Besoin	Niveau final
Sécurité	+
Affection	+
Reconnaissance	+
Cohérence	Nutrition   +     Adaptation   +     Échange
Réflexion	+
Mobilité	++
Hygiène	+

## Formulation Synthétique Finale

Le modèle Stevenson-Wittgenstein unifié décrit l'humain comme un système dynamique multi-niveau qui maintient sa viabilité en régulant simultanément :

- ses besoins fondamentaux,
- ses pratiques sociales,
- ses significations vécues.

La thérapie consiste à transformer l'ensemble du système, et non un symptôme isolé.

From:  
<https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/> - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:  
[https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia\\_wiki/wittgenstein-modele\\_stevenson\\_unifies\\_ia](https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia_wiki/wittgenstein-modele_stevenson_unifies_ia)

Last update: **2026/02/21 17:31**

