

# Questionnement sur les addictions et la nutrition

L'importance de la dénutrition des toxicomanes est abordée dans un grand nombre d'étude.

En revanche les conseils pratiques de "cuisine adaptée" sont rares. ▶ A rechercher.

L'alimentation, dans sa forme et dans sa nature, d'un toxicomane par sa famille, et d'une façon générale par les aidants professionnels ou par les proches, participe à la thérapie.

C'est aussi pour un proche l'occasion d'agir, d'aborder d'autres problèmes, de montrer son attention, son affection... et d'avoir le sentiment d'être actif.

▶ Rechercher les exemples de cas, d'organismes innovant dans ce domaine.

## Proposition

Faire l'inventaire de tout ce qui peut concourir à faciliter la régulation de l'alimentations de la personne toxicomane.

Valoriser le rôle de l'aidant et expliquer.

Ressources, Questionnement, Nutrition, Addiction

From:

<https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/> - La Plateforme Stevenson

Permanent link:

[https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ressources/agirpage/questionnement\\_sur\\_les\\_addictions](https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ressources/agirpage/questionnement_sur_les_addictions)

Last update: 2022/10/29 10:44

