Wittgenstein-Modèle Stevenson Unifiés_ia

ChatGPT 13/02/2026

1. Hypothèse unificatrice

Le vivant humain se maintient par :

- régulation des besoins fondamentaux (Stevenson)
- organisation des pratiques (formes de vie)
- structuration du sens (jeux de langage)

Ces trois dimensions sont couplées.

Formulation synthétique :

```
S(t) = (B(t), Fv(t), L(t))
```

2. Niveau 1 — Régulation bio-psycho-sociale (Stevenson)

Vecteur des besoins :

```
B = (b1 … b10)
```

Dynamique :

```
dB/dt = F(B, E, A)
```

où :

- E = actes reçus
- A = actes émis

Variable intégratrice :

```
Autonomie = Φ(B)
```

3. Niveau 2 — Formes de vie

Définition : ensemble structuré de pratiques, règles implicites, régularités sociales.

```
Fv = ensemble des pratiques stabilisées
```

4. Niveau 3 — Jeux de langage

Définition : système de règles d’usage du sens.

```
L = système de règles d’usage
```

5. Couplage structurel

```
B ↔ Fv ↔ L
```

- Les pratiques organisent la satisfaction des besoins.
- Les jeux de langage organisent les pratiques.
- Les significations modifient les régulations biologiques.

6. Définition unifiée de l’autonomie

Autonomie =

```
capacité du système à maintenir sa régulation
tout en pouvant transformer ses formes de vie et ses jeux de langage.
```

7. Définition unifiée de la pathologie

Pathologie =

```
stabilisation rigide du système :
```

```
S → attracteur rigide
```

Conséquences :

- réduction de plasticité
- rigidification des pratiques
- fermeture grammaticale

8. Définition unifiée de la thérapie

```
Thérapie : S1 → S2
```

Objectifs :

- attracteur plus viable
- bassin d’attraction élargi
- diversification des régulations

Addictions comme attracteurs

1. Définition dynamique

Addiction =

```
attracteur pathologique stabilisant artificiellement l’équilibre.
```

2. Boucle addictive typique

```
Stress → Consommation → Apaisement → Désorganisation → Stress
```

3. Fonction régulatrice

L’addiction régule simultanément :

- tension émotionnelle
- cohérence interne
- reconnaissance sociale
- sécurité subjective

4. Objectif thérapeutique

Ne pas supprimer le comportement. Créer un attracteur alternatif stable.

Stratégie CSAPA Systémique

1. Principe directeur

Le CSAPA est un milieu régulateur spécialisé.

2. Modules systémiques

Module 1 — Stabilisation physiologique

- sommeil
- nutrition
- traitement médical

- substitution

Module 2 — Sécurisation relationnelle

- référent stable
- cadre prévisible
- alliance thérapeutique

Module 3 — Reconstruction cognitive

- analyse fonctionnelle
- travail narratif
- clarification des déclencheurs

Module 4 — Reconfiguration sociale

- insertion
- reconnaissance
- réseaux non addictifs

Module 5 — Architecture environnementale

- logement stable
- routines
- réduction des déclencheurs

Simulation de Parcours Patient

Profil initial

Besoin	Niveau initial
Sécurité	–
Affection	–
Reconnaissance	–
Cohérence	–
Nutrition	-
Adaptation	-
Échange	-
Réflexion	-
Mobilité	+
Hygiène	-

Attracteur initial

```
Stress → Consommation → Apaisement → Retrait → Stress
```

Phase 1 — Stabilisation

Objectif :

```
stabiliser physiologiquement.
```

Phase 2 — Sécurisation relationnelle

Objectif :

```
restaurer régulation intersubjective.
```

Phase 3 — Reconstruction cohérence

Objectif :

```
restaurer capacité réflexive.
```

Phase 4 — Reconfiguration sociale

Objectif :

```
créer attracteur alternatif.
```

Cartographie finale

Besoin	**Niveau final**
Sécurité	+
Affection	+
Reconnaissance	+
Cohérence	| Nutrition | + | | Adaptation | + | | Échange |
Réflexion	+
Mobilité	++
Hygiène	+

Formulation Synthétique Finale

Le modèle Stevenson–Wittgenstein unifié décrit l'humain comme un système dynamique multi-niveau qui maintient sa viabilité en régulant simultanément :

- ses besoins fondamentaux,
- ses pratiques sociales,
- ses significations vécues.

La thérapie consiste à transformer l'ensemble du système, et non un symptôme isolé.

From:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/ - **La Plateforme Stevenson**

Permanent link:
https://www.la-plateforme-stevenson.org/v4/management/ia_wiki/wittgenstein-modele_stevenson_unifies_ia

Last update: **2026/02/21 17:31**